

چک‌لیست عملی نوشتن پروپوزال و پایان‌نامه

موضوع: رابطه سبک فرزندپروری دیجیتال با سطح اضطراب کودکان در استفاده از فناوری (در حوزه شناختی، یادگیری)

مرحله ۰: پیش‌نیازها (قبل از نوشتن)

- مطمئن شو استاد راهنما با موضوع و ابزارهای پیشنهادی موافق است. برای او خلاصه‌ای از تعاریف «فرزندپروری دیجیتال» و «اضطراب فناوری» و پرسشنامه‌های معرفی‌شده) مانند مقیاس آگاهی از فرزندپروری دیجیتال و TTQ را ارائه بده.
 - تعیین جامعه و نمونه: مثلاً کودکان ۷ تا ۱۲ سال در یک شهر خاص، به همراه والدینشان.
 - دریافت مجوزهای اخلاقی (در صورت نیاز دانشگاه).
-

مرحله ۱: نوشتن پروپوزال (پیشنهاد پژوهش)

۱.۱. انتخاب عنوان نهایی (اختیاری، قابل تغییر بعداً)

- عنوان باید شامل همه متغیرها باشد، مانند:
«رابطه سبک‌های فرزندپروری دیجیتال با اضطراب ناشی از فناوری در کودکان دبستانی: نقش واسطه‌ای باورهای شناختی و یادگیری»

۱.۲. نگارش بخش‌های پروپوزال (طبق الگوی استاندارد دانشگاه)

بخش	کارهایی که باید انجام دهی
مقدمه	<p>-توضیح اهمیت فناوری در زندگی کودکان امروزی.</p> <p>-معرفی مفهوم «فرزندپروری دیجیتال» (نظارت، راهنمایی، محدودیت).</p> <p>-تعریف اضطراب مرتبط با فناوری (تکنوفوبیا، نگرانی از شکست در یادگیری دیجیتال).</p>
بیان مسئله	<p>-نشان دادن خلأ تحقیقاتی: کمبود ابزارهای هنجاریابی شده برای این دو متغیر در ایران.</p> <p>-پرسش اصلی: آیا سبک فرزندپروری دیجیتال با سطح اضطراب فناوری در کودکان رابطه دارد؟</p>
پیشینه پژوهش	<p>-جستجوی کلیدواژه‌ها در پایگاه‌های داخلی (SID) ، (Magiran و خارجی (Google Scholar ، (PubMed).</p> <p>-دسته‌بندی مطالعات: داخلی / خارجی / مرتبط با هر متغیر.</p>
اهمیت و ضرورت	<p>-کاربرد نتایج برای والدین، معلمان، و طراحان نرم‌افزارهای کودک.</p>
سوالات/فرضیه‌ها	<p>مثال :</p> <p>۱. بین سبک فرزندپروری دیجیتال «محدودکننده» و اضطراب فناوری رابطه مثبت وجود دارد.</p> <p>۲. بین سبک «حمایت‌گرای آموزشی» و اضطراب فناوری رابطه منفی وجود دارد.</p>
روش‌شناسی	<p>-نوع پژوهش: توصیفی-همبستگی.</p> <p>-جامعه و نمونه: مشخص کردن حجم (با فرمول کوکران).</p> <p>-ابزارها: معرفی پرسشنامه‌های هنجاریابی شده (با ذکر منبع و ویژگی‌های روان‌سنجی).</p> <p>-روش اجرا: حضوری یا آنلاین، هماهنگی با مدارس.</p>
روش تحلیل داده	<p>-آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار).</p> <p>-آمار استنباطی: ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی ساده یا چندگانه.</p>

۱.۳. نوشتن منابع) با نرم‌افزار مدیریت منابع مانند Zotero یا EndNote)

• همه منابع را در قالب APA ۷ ذخیره کن.

۱.۴. تحویل پروپوزال به استاد و گرفتن تأیید نهایی

مرحله ۲: آماده‌سازی ابزارهای پژوهش (پرسشنامه‌ها)

شما قبلاً برخی پرسشنامه‌ها را معرفی کرده‌اید. قدم‌های عملی:

• دریافت متن کامل پرسشنامه‌ها از طریق مقاله اصلی (اگر در مقاله نبود، با نویسنده مکاتبه کن).

• ترجمه و تطبیق فرهنگی (برای پرسشنامه‌های غیرفارسی) - این کار را حتماً با کمک یک مترجم خبره و انجام روایی صوری و محتوایی انجام بده.

• انجام مقدماتی روایی و پایایی روی یک نمونه ۳۰-۵۰ نفری (برای اطمینان از مناسب بودن برای جمعیت ایرانی).

• تولید فرم نهایی شامل:

○ رضایت‌نامه آگاهانه (برای والدین)

○ پرسشنامه جمعیت‌شناختی (سن، جنس کودک، تحصیلات والدین، میزان استفاده روزانه از صفحه‌نمایش)

○ پرسشنامه فرزندپروری دیجیتال (مثلاً ۲۰ گویه)

○ پرسشنامه اضطراب فناوری (مثلاً ۱۵ گویه)

مرحله ۳: جمع‌آوری داده‌ها (میدانی)

- اخذ مجوز از آموزش و پرورش منطقه یا مدارس مدنظر.
- ارسال پرسشنامه به والدین (ترجیحاً به صورت کاغذی یا لینک آنلاین با توضیح کامل).
- جمع‌آوری حداقل حجم نمونه محاسبه‌شده (مثلاً ۲۰۰ والد به همراه فرزندشان - توجه: اضطراب کودک را اغلب والدین گزارش می‌دهند، اما می‌توانی از خود کودک هم در صورت مناسب بودن سن، با پرسشنامه تصویری استفاده کنی).
- کنترل داده‌های پرت و ناقص.
-

مرحله ۴: تجزیه و تحلیل داده‌ها) با SPSS یا JASP)

- وارد کردن داده‌ها به نرم‌افزار.
- بررسی مفروضات آماری (نرمال بودن، خطی بودن، همسانی واریانس‌ها).
- انجام آزمون‌های توصیفی.
- انجام آزمون همبستگی پیرسون بین نمره کل فرزندپروری دیجیتال و نمره اضطراب فناوری.
- در صورت تمایل به تحلیل دقیق‌تر:
 - رگرسیون گام‌به‌گام برای پیش‌بینی اضطراب توسط ابعاد فرزندپروری.

- مقایسه سبک‌های متفاوت فرزندپروری) با (ANOVA در سطوح اضطراب.
 - تهیه جداول و نمودارهای استاندارد.
-

مرحله ۵: نوشتن متن اصلی پایان‌نامه

الگوی معمول (فصل‌ها):

فصل ۱: کلیات پژوهش

- همان پروپوزال توسعه‌یافته (مقدمه، بیان مسئله، اهداف، فرضیه‌ها، تعاریف نظری و عملیاتی).

فصل ۲: مبانی نظری و پیشینه

- نظریه‌های فرزندپروری دیجیتال) مثل نظریه نظارت والدینی, Livingstone, (۲۰۱۷)

- نظریه‌های اضطراب فناوری) مثل مدل تکنوفوبیا (Brosnan, ۱۹۹۸)

- مرور نظام‌مند ۲۰-۳۰ مطالعه جدید

فصل ۳: روش‌شناسی

- شرح کامل جامعه، نمونه، ابزارها (با ذکر ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه‌ها)، روش جمع‌آوری و تحلیل داده.

فصل ۴: یافته‌ها

- ارائه جداول توصیفی و استنباطی بدون تفسیر زیاد.

فصل ۵: بحث و نتیجه‌گیری

- تفسیر هر فرضیه در پرتو پیشینه.
 - محدودیت‌های پژوهش (مثلاً استفاده از گزارش والدین به جای مشاهده مستقیم).
 - پیشنهادات کاربردی برای والدین و معلمان (مثلاً آموزش سبک فرزندپروری دیجیتال مشارکتی).
 - پیشنهاد برای پژوهش‌های آینده (مثلاً طراحی مداخله کاهش اضطراب فناوری).
-

مرحله ۶: بازبینی و دفاع

- ویرایش ادبی و نگارشی توسط یک فرد مسلط.
 - کنترل یکدست بودن منابع (متن و فهرست منابع مطابقت داشته باشند).
 - تحویل به استاد راهنما، اعمال اصلاحات.
 - آماده‌سازی پاورپوینت برای دفاع (۲۰-۱۵ اسلاید).
 - ارائه شفاف و پاسخ به سوالات داوران.
-

یک توصیه مهم درباره پرسشنامه‌ها

از آنجا که موضوع شما نو است، بعید است یک پرسشنامه واحد هنجاریابی شده برای هر دو متغیر به صورت ترکیبی وجود داشته باشد. پژوهش تو می‌تواند از دو پرسشنامه مستقل اما معتبر استفاده کند. در انتهای پایان‌نامه، می‌توانی پیشنهاد بدهی که بهتر است در آینده «پرسشنامه ترکیبی فرزندپروری دیجیتال و اضطراب فناوری» ساخته و هنجاریابی شود - این یک نوآوری محسوب می‌شود.

